Den Noticia

VICTOR MATSUDO A PRESENTA UN COMPARACION DI EFECTONAN DI INACTIVIDAD



IDEA TA DUNA INFORMACION PA HABRI BO MES UN COMPANIA

TAXISTANAN CU BAY DI ACUERDO CU PROYECTO DI AIRPORT TIN MAS FACILIDAD

NAN A NENGA DI DUNA MINISTERIO DI HUSTICIA 9 MIYON ADICIONAL

PEATON ALCANSA NA NOORD



Durante conferencia di PACO II

Victor Matsudo di CELAFICS ta presenta un comparacion di efectonan di inactividad cu un toke di humor





Tur hende lo corda e presentacion di Victor Matsudo di CELAFICS na e Conferencia Panamericano tocante Obesidad pa e forma cu el a presenta argumentonan na fabor di actividad fisico cu bon humor. Sr. Matsudo a duna tambe tipnan valioso con na Sao Paulo, Brazil un movemento masal a wordo organisa pa promove movecion, como tambe comemento saludabel.

Sr. Matsudo a splica cu tur aña pa e ultimo 15 añanan, nan ta drenta 6 mil scol cu informacion valioso cu ta wordo comparti cu un total di 6 miyon hoben. E programa aki a duna bon resultado segun e experto cu a duna un lectura cu e titulo: "Strategianan basa den comunidad pa promove actividad fisico. Lesnan cu nos a siña di paisnan den nos hemisferio".

Algun di e tipnan cu el a duna tocante organisa y mantene un programa tabata: combina teoria cu practica, uza evidencia cientifico y crea aliansanan institucional tradicional y no tradicional, pues no solamente inclui e sector di medicina, pero tambe economia, marketing, etc. Sr. Matsudo a enfatisa cu un reunion mensual ta sumamente importante, como tambe un publicacion mensual pa resumi tur cos cu a wordo haci den e ultimo luna y plannan cu a wordo haci pa futuro.

Crea un ekilibrio entre esnan cu ta participa como partner na e programa, Sr. Matsudo a expresa. El a splica cu semper ta bon pa tin dos of mas partner cu ta competido di otro di e mesun sector. E experto Brasilero a enfatisa cu ta sumamente importante pa e persona sinti su mes conecta cu e programa, pues cu e ta pertenece na e programa y ta sinti su mes responsabel pa e exito.

Pa sigura cu e programa ta sostenibel y no ta depende e politico cu ta na mando na e momento ey, el a boga pa e programa semper tin mas partner, pues no solamente gobierno mester participa, pero tambe organisacionnan no gubernamental. El a sugeri tambe cu e programa mester tin un mascota cu ta contento pa laga refleha cu ta dibertido pa haci ehercicio y tambe pa e programa tin un mensahe hopi fuerte.

Na Brazil e programa yama "Agita bo bida" y e programa ta inmensamente exitoso, Sr. Matsudo a conta. El a continua cu un resumen di algun beneficio di haci movecion, aunke modera. Na un forma humoristico Sr. Matsudo a splica con splica cu e homber cu ta sedentario ta sufri hasta di problema cu ereccion. E homber Latino ta custumbra na un bida sedentario, si ta pa e homber Latino e ta drumi na e lift cu ta hib'e na su oficina ya e no mester cana bay ni na e porta, Sr. Matsudo a splica na un forma chistoso. Pero mas na serio el a splica cu e bida sedentario di e homber Latino tambe ta loke ta bisto ora compara cu e muhe platina cu hasta ta biba mas largo simplemente pa via cu e ta haci mas actividad fisico.

Sr. Matsudo a encurasha tur hende pa haci actividad fisico, sea ta haciendo bentana di cas limpi of labando auto. Tambe el a corda tur hende cu nan mester lanta para 5 minuut pa cada 30 minuut cu nan ta sinta pa evita problemanan di salud.

Sr. Matsuda a duna den su conclusion un ehempel di beneficio di movecion entre hobennan. Hobennan cu ta bay scol priva ta move menos cu hobennan cu ta bay scol publico y a resulta di estudionan cu e prestacion academico na scolnan publico ta miho cu esunnan nan scolnan priva. Ademas, e hecho aki tin un rabo di beneficio: ora un hoben ta presta bon na scol, su mayornan ta contento, e mayornan tin miho relacion cu e scol, e hobennan ta comporta miho, tin menos stress y tin menos comportacion criminal.

Concluyendo su lectura, Sr. Matsuda a enfatisa cu medicina moderno ta prescribi un pildora pa tur cos, pero simplemente haci ehercicio of haci poco mas actividad fisico y come saludabel ta haci hopi di e pildernan ey innecesario.

Maneho di Minister Dr. Richard Visser ta crusa frontera

Paisnan Pan Americano discutiendo problematica di obesidad na Aruba

A invita participantenan pa cana atardi despues di e conferencia

Rond mundo tin problema di obesidad y ta pesey mes dia pa dia organisacionnan ta bini hunto pa conscientisa comunidadnan di e importancia di por biba saludabel y haci ehercicio. E di dos edicion di e Pan American Conference on Obesity bou auspicio di PAHO ta tumando luga den e ballroom di Westin Resort te cu diabierna awo dia 15 di juni. Diaranson e conferencia a enfoca riba "Physical Activity and Health". E oradornan di e dia tabata Jim Sallis di University of California - San Diego y e topico cu el a trece padilanti ta "Behavioral change in physical activity at the individual and population levels".Otro orador tabata Victor Matsudo, CELAFISCS, cu a basa su mes riba "Community-based strategies for Physical Activity promotion. Lessons learned from the Americasl". Tambe e presente nan a scucha e presentacion di Harold Kohl cu a enfoca riba promove actividadnan fisico na scolnan. E ultimo orador di e dia tabata Andrea Torres cu ta un "Physical branch" cu a papia mas riba con pa traha plannan y traha cu gruponan y tambe programa plannan y haci evaluacion di nan despues. Despues di un dia yena di informacion, tur esunnan cu a participa a cana den un caminata organisa pa IDEFRE cu a cuminsa y caba na Westin Resort, pasando dilanti di e hotelnan. Di e forma aki e organisadonan, hunto cu Minister Dr. Richard Visser di Salubridad Publico y Deporte ta promove canamento y un miho bida mucho mas saludabel. Minister Dr. Richard Visser ta un experto den e area di obesidad, specialmente pa cu muchanan. El a studia e materia aki y den PAHO y WHO ta wordo considera como un bon conocedo di e materia y su plannan con pa combati obesidad awor ta conta cu sosten di e organisacion internacional. Ta obvio cu e hecho cu a scoge Aruba pa tene e conferencia aki di PACO ta precisamente pa demostra con e organisacion ta aprecia y sostene e esfuersonan cu Gobierno di Aruba y Minister Dr. Richard Visser ta haciendo pa promove un bida mas saludabel y pa preveni obesidad mas cu ta posibel.





Segun MEP: Fraccion di AVP ta nenga pa combati criminalidad

Nan a nenga di duna ministerio di husticia 9 miyon adicional

Fraccion di MEP den Parlamento a entrega un amienda pa asina duna Minister di Husticia Arthur Dowers 8.9 miyon florin extra pa e por combati criminalidad y haci Aruba mas sigur. E placa aki e fraccion geel a saca door di rebaha e gastonan di coordinador, di biahamento, di fiestamento y di propaganda, gastonan di luho.

Lamentablemente e mayoria den Parlamento a vota CONTRA e amienda aki, lagando Minister Arthur Dowers asina man bashi. Sea nan no ta comprende e materia, of nan no kier, pero e resultado ta si cu e Minister asina no por combati criminalidad debidamente. Segun lider di partido MEP ta un crimen cu e mayoria den Parlamento no a aproba pa e Minister haya e sumanan adicional pa por haci su trabou.

Ta parce mescos cu ta deliberadamente e fraccion di AVP ta nenga Minister Dowers e tools pa e por combati criminalidad.

E fraccion berde ta haya cu MEP no ta sincero ora nan a presenta e proposicion ey. Riba esey miembronan di fraccion di MEP a mustra cu nan ta hopi sincero ora nan bisa cu mester pone mas prioridad na combati criminalidad, en bes di paga mas di 300 coordinador, cu pa colmo ningun hende sa ki trabou nan ta haci. MEP ta hopi sincero cu gobierno mester stop di biaha y fiesta tanto, y cu e placa ey por a inverti den Cuerpo Policial pa nan combati criminalidad.

Pero na final di cuenta, no ta importante si MEP ta sincero si of no, importante ta cu fraccion di AVP a nenga e minister di husticia e placa aki, y asina a mara su mannan.

Criminalidad a aumenta na nivelnan drastico, y no aceptabel den ultimo 3 añanan, pero ainda e gobierno aki no ta realisa esaki, y ta keda insisti cu ta percepción di hende ta ekiboca. Por a nota durante e ultimo reunion den Parlamento e siman aki cu ningun di e parlamentarionan di AVP, a trece esaki dilanti. Contrario na nan, MEP si a trece e preocupacion ey cu ta biba den comunidad, y e deseo ferviente cu ta biba den comunidad pa combati criminalidad. Ta di lamenta cu parlamentarionan di AVP ya no tin oido mas pa dolor di hende.



Taxistanan cu bay di acuerdo cu e proyecto nobo di Airport tin hopi mas facilidad

Hendrick Croes di Airport a comenta cu nan tambe a conoce e disgusto cu tin bou di un grupo di taxista y di parti di tripel A a tene un reunion hunto cu e representante di e diferente asociacionnan di taxista na Aruba y tambe independiente.

Den bista di tripel A a cana den un forma positivo unda a pasa riba cada un punto cu tin riba e acuerdo cu tripel A ta propone pa asina por yega na e acuerdo hunto cu e taxistanan cu lo forma parti di e proyecto unda cu ta trata directamente di e caminda primordial cu tin dilanti di Airport esnan cu bay cu e acuerdo aki lo por haci uzo di e caminda di Airport pa por trece of busca pasahero. Hendrick a bisa esnan cu no bay di acuerdo cu esaki lo tin cu bay haci uzo di e caminda secundario cu ta e caminda cu ta pasa net dilanti di e companianan di huur auto dilanti di Airport. Locual cu a keda palabra cu e taxistanan lo a tene un reunion hunto cu nan miembronan pa asina por trece padilanti tur loke a wordo palabra den e reunion hunto cu Tripel A pa asina dialuna otro siman tin un meeting hunto cu minister y otro instancia cu ta forma parti di esaki pa sigui cu e siguiente paso ki decision lo tuma di e proyecto aki. A puntra Sr. Hendrick si e ta dispone na e cifra cu lo ta mucho halto cu pesey tin taxista no ta di acuerdo, Hendrick a comenta na nos cu e no ta dispone na dje pero a compronde cu e cifra no ta halto si bo wak e cu mester wordo paga pa aña si bo compare cu tur entrada cu e taxistanan lo beneficia di dje tambe.

E placa cu Airport ta cobra ta cu e taxistanan ta cu nan por haci uzo di e caminda principal dilanti di Airport y tambe lo bay traha un facilidad extra pa e taxistanan unda nan lo por para mientras cu nan ta wardando vuelonan baha y awor aki e sistema ta duna cu tin djis un hut unda por para y descansa, den e facilidad nobo cu ya caba a construi y ta den su fase final pa caba cu e construccion akinan lo tin mas facilidad extra unda e trahadonan tin nan propio baño y luga pa warda e vuelonan baha y screen cu por wak e orario di e vuelonan.

Evelyn Wever-Croes presente na celebracion di 114 aña di Independencia di Filipina





E aña aki e comunidad Filipino a celebra di 10 aña cu nan ta celebra nan dia nacional cu acto protocolario na Aruba. Diamars ultimo e comunidad Filipino a celebra 114 aña di nan independencia, y e celebracion pa Parke Wilhelmina tabata den e tema di libertad, un palabra cu ta significa algo diferente pa mayoria di hende. Filipinonan na Aruba ta contento di por a biba e libertad cu nos ta gosa di dje aki na Aruba, y a expresa e gratitud ey.

Presente na e acto protocolario tabata lider di partido MEP, Evelyn Wever-Croes. Mirando su lasonan y amistad cu hopi Filipino, esaki ta un compromiso cu e no por falta. Algo cu ta wordo hopi aprecia.

IDEA ta duna informacion y e caminda pa cana pa habri bo mes un compania

Rowena Geerman di Departamento di Economico a comenta cu e proyecto IDEA ta un division di nan unda e proyecto aki a bin pa yuda y drecha e servicionan cu tin pa cu companianan. Rowena Geerman a bisa cu IDEA ta bayendo den bon direccion unda tin riba 80 di cliente for di Februari pa awor aki y esaki ta un bon iniciativa, awor aki IDEA ta trahando riba hopi otro proyectonan cu ta pertenece na nan. E clientenan cu ta cu IDEA ta esnan cu ta busca nan permiso pa habri negoshi aki na Aruba, otronan ta bay inscribi na Camara di Comercio, financiamento y mas. Cerca IDEA ora un hende bishita nos nan ta haya informacionnan y ta splicanan e cambianan pa nan cana y kico ta e informacionnan cu nan mester. Activamente e clientenan ta sigui cana nan caminda pa tin e posibilidad pa nan tin nan mes un negoshi chikito. IDEA no ta duna bo e idea pa ki negoshi bo habri pero IDEA ta duna bo e guia y informacion con bo tin cu haci esaki tanto pa companianan Eenmanzaak y N.V cu nan tin nan reglanan stipula riba nan mes.

Pa mas informacion por bishita e website di www.idea-aruba.com y nan ta situa na Directie Economise Zaken na di dos piso di Sun Plaza. Orario ta 7:45 mainta pa 11:30 y di 1:15 pa 4:00 atardi y por yama na 5821181 haci un cita.

Idea
Iniciativa pa Desaroyo di Empresa Arubano
Haci bo Idea Realidad

Inscripcion pa un Workshop di Baile pa hobennan di Aruba den juli 2012



Grupo di baile Amorri, bou direccion di Kevin Gumbs ta organisa un workshop cu 3 diferente tipo di baile. Den e workshop " May The Fierce Be With You" aki hobennan lo haya e oportunidad pa siña e tecnicanan di: ballet clasico, baile moderno y Hiphop/BBoy.

E workshop nan lo tuma luga na Cas di Cultura, lo cuminsa dialuna 9 di juli te cu diasabra 14 di juli 2012. E orarionan di e workshop ta; ballet clasico: 10:00am- 11:30am, baile moderno: 12:00pm- 1:30pm y Hiphop/ BBoy: 2:00pm- 3:30pm. Na final di e workshop cada participante lo haya un certificado di participacion.

E lesnan ta bou di guia di 4 studiante di Dans Academie Utrecht for di Hulanda. Si bo tin e edad entre 14 y 21 aña bo por inscribi.

Inscripcion lo tuma luga dia 16 y 17 di juni 2012 na Fort Zoutman Oranjestad, entre 6:00pm pa 8:00pm. Pa por participa na e workshop mester paga 25 florin, por participa solamente na un tipo di baile. Pa mas informacion por tuma contacto cu Crystal Brown na telefon 5604891 y tambe por manda un e-mail na: tramteam0712@hotmail.com.

Peaton alcansa pa auto na Noord





Diaranson den oranan di anochi altura di e Cafe 080 na Noord un accidente a tuma luga unda un peaton a keda alcansa pa un buick blanco di biaha a despacha trafico y ambulance na e sitio.

A constata cu e peaton a sali for di e establecimento y a crusa caminda sin paga tino na trafico y e chauffeur di e buick ora a wak e peaton riba caminda a brake pa no dal den dje pero ya tabata laat unda e auto a dal na e pia di peaton cu a causa cu e'la cay dal abou y a dal su frenta riba caminda, ambulance atende e victima y hibe hospital y Polis a traha rapport di e sucedido.





Ford a dal tras di Yaris consecuencia a subi baranca lagando un dama herida

Diahuebs algo prome cu 9 or di mainta dilanti di Ex Bushiri Hotel un accidente a tuma luga caminda dos auto tabata envolvi unda chauffeur di un Ford Edge pa un of otro motibo a dal tras di un Toyota Yaris. E impacto tabata asina fuerte cu e chauffeur di e Toyota Yaris a bay dilanti y bay na su man drechi subi caminda cu consecuencia a subi e barancanan, un dama a resulta herida y na e sitio tabatin dos ambulance unda un so tabata necesario pa transporta e dama den e Yaris pa hospital pa haya atencion medico.

Iglesia Piedra Plat su sirbishi di diadomingo awor lo ta na Centro di Bario Piedra Plat

Diadomingo 17 di juni 2012 cuminsando 10:00 am lo tin un sirbishi special relaciona cu dia di tata, e hobennan lo ta encarga cu musica, danza, y un hoben di 12 aña lo trece un mensahe specialmente pa e tatanan. Lo tin tambe presentacion di un grupo crioyo G.A.C.U. Bou direccion di Rudolfo Cortes. Despues di e sirbishi lo tin cuminda, sopi, bolo, quesillo tur na prijsnan di famia.

Pa e muchanan tin speeltuin y pa e hobennan y adultonan por hunga biljard, pingpong, futbol di mesa, domino y flatscreen pa wak e wega di Portugal / Hulanda. Tatanan hunto cu nan famia completo ta invita pa bin pasa un dushi dia den un bon ambiente.

Parlamentario Chris Dammers di AVP:

“Cambio den Leynan pa regula Timeshare a keda aproba pa Parlamento”

Diaranson, 13 juni 2012, parlamento di Aruba unanimamente a aproba cambionan den bukinan 5 y 7 di e Burgerlijk Wetboek di Aruba, cual cambionan awor ta regula timeshare aki na Aruba. Timeshare ta existi na Aruba ya 35 aña sin legislacion specifico pa regula cierto derechonan pa cu e cumpradonan di timeshare y normanan pa es nan cu ta bende timeshare. Timeshare a sabi di tene su nomber halto aki nan Aruba dor cu es nan cu ta bende esaki, a sabi di regula nan mes door di eherce e polisa di “good corporate governance”. Esaki tambe danki na e existencia di “Aruba Timeshare Association”, cu conhuntamente cu su miembronan a sabi di pone e normanan ariba un nivel profesional y servicial pa cu su usuarionan. Pa esnan cu a sigui e consehonan aki di ATSA e ley aki no lo trece mucho cambio den nan manera di funciona ya cu nan ta cumpliendo cu e normanan nobo aki. Te cu dia di awe - despues di a firma un timeshare aki nan na Aruba - esun cu a mara su mes cumprando un timeshare tin un “bedenktijd” ainda di 5 dia pa manda un notificacion pa esun cu a bende e timeshare pa distancia su mes di e compra, despues cu e la pensa su mes miho. Esaki ya ta un practica normal pa cu algun di e bendedonan, bou di normanan cu a wordo crea door e Timeshare nan mes den pasado. No tur timeshare ta haciendo esaki, pero si gran parti. Awor e punto aki por ehempel a keda legalisa y asina tin otro practicanan tambe.

Con cu bay timeshare ta keda algo complica, caminda cu un camber por tin te un maximo di 52 doño huridico y economico, caminda esaki e obligacionnan y e derechonan mester keda bon regla pa ambos partner, esta pa esun cu ta bende y esun cu ta cumpra.

Timeshare na Aruba ta popular y conoci di ta otro cu es nan estableci otro caminda na mundo, cual ta percurando pa e exito di timeshare na Aruba. Esaki ta bin entre otro dor di e facilidadnan adicional cu Aruba ta ofrece, esta canchanan di tennis, piscina, restaurantnan, spa, gym, tiendanan y mucho mas. Timeshare na Aruba tin un ocupacion actual di ariba 80%, cual sigur ta un cifra di aplaudi. Esaki mes tabata un di e rasona cu durante por ehempel e crisis di Nathali Holloway, nos a sabi di sobrevivi e periodo aki, pasobra bishitantenan di timeshare, cu tin un timeshare cumpra na Aruba ya tabatin un compromiso cu Aruba, y siendo un ambasador di ya tabata sa cu esaki por pasa y ta pasando ful rond di mundo y sa di e seguridad cu Aruba ta brinda nan durante nan estadia.

Timeshare ta alcapara 45% di e cambernan disponibel cu nos tin na Aruba, cual ta casi e mita di e cambernan. Timeshare ta encera 3.929 camber disponibel cu nos tin sigura cu hende aden durante ful e aña. Banda di e ley aki ainda tin cierto aspectonan pa regula cual ta discusion nan andando cu SIAD ariba e topico di e contribucion di mantencion cu e usuarionan ta pagando anualmente y ta bay ariba un scroll account (cuenta apart). Esaki no ta un entrada di e bendedonan di timeshare, pa cual algun di nan tin un areglo cu SIAD (beslastingsdienst) caminda cu bo no ta paga belasting ariba e suma aki pasobra e no ta un entrada pa e timeshare resort. Pero otronan ta haya nan confronta cu aanslag ariba na cuenta reserva pa mantencion tur aña cu gastonan den corte y di abogado (gelijkheidsbeginsel). Un proyecto di renobacion di un hotel den fase di 5 aña por alcansa sumanan ariba 40 miyon di dollar di cual e usuarionan ta confia e bendedonan di timeshare cu nan contribucion di mantencion anualmente kendenan lo mester percura cu e propiedad di e usuarionan (doñonan) ta keda den un bon condicion. E aspecto aki tin atencion di gobierno y ta wordo discuti e momentonan aki na mesa. Un bon aspecto di benta di timeshare na e momentonan aki ta cu hobennan ta es nan cu ta popular pa cumpra timeshare na Aruba, cual sigur ta otro bon hecho, garantisando hopi aña mas nan dilanti bishitando nos pais y contribui na nos economia. Esakinan ta registra di tin un salario no menos di $50.000 pa aña.

Si nos mira y analisa e carchinan di inmigracion cu turistanan mester yena ora nan drenta Aruba por observa cu e hoki di “Others” (pa estadia) a crece di 2 pa 10%, cual crecemento sigur ta bini dor di e fenomeno di condominio. Na condominio nos tin mas di 800 registra y ta hustamente den e area aki nos ta construyendo keto bay. Doñonan por ehempel di condominionan aki no ta contribuyendo por ehempel na entre otro e “Tourism Product Enhancement Fund”, caminda e timesharenan si ta contribuyendo, creando un discriminacion y concurencia desigual. Cu e trabounan aki nos ta pone un pilar adicional pa sigui mehora e producto di timeshare aki na Aruba. Otro cumplimento di partido AVP.

News On 1100 a cuminsa saca ganadonan pa bay wak concierto di Juanes

E tan concierto papia di dje riba 22 di Juni ta di Juanes na Aruba, e servicio di Noticia lihe y Calidad den bo celular a cuminsa saca su ganadonan. E prome cuatro ganadon presenta e siman ki dilanti di Cas di Cultura y director di Masnoticia.com a haci entrega di e ticketnan aki. E siman siguiente lo bay conoce otro 6 ganado mas pa bay wak Juanes, simplemente mester manda un sms cu e palabra News On pa e number 1100 y participa.





Fundacion Movemiento ta Bida cu nan prome actividad pa henter Aruba



Fundacion Movemiento ta Bida siman pasa 6 di juni a organisa e prome dia di actividad pa henter Aruba . Normalmente e dia aki ta ariba 6 april tur aña ora cu rond di mundo organisacionnan ta pone enfasis ariba e hecho cu tur hende cu por move ainda mester ta activo pa un minimo di 30 minuut tur dia. E aña aki e Organisacion International Agita Mundo a uza e lema"Hunto pa un bida activo y feliz". Esey no kiermen cu bo mester bay un gym of un les di deporte pero simplemente laga bo curpa sinti cu algo ta wordo haci durante 30 minuut tur dia. Siman pasa diaranson durante henter dia diferente gruponan a organisa actividad p'asina tur hende por tabata activo pa 30 minuut. Despues di un reunion di directiva di Movemiento ta Bida nos por bisa cu mas di 6500 persona a participa lagando afo esunnan cu no a registra nan actividad cerca nos. Contento nos ta cu hopi hende a participa pero lo mas importante ta pa tur hende keda cu e custumber pa move tur dia. E dianan aki nos lo ta sinta dilanti TV pa wak futbol Euro Cup pero mientras cu bo ta sinta corda scop e bala den bes en cuando tambe cu bo dos pianan.

Fundacion Movemiento ta Bida kier a gradici tur esnan cu a participa i tambe tur e instructornan y maestronan di scol. Tur e personanan cu a reuni y a yuda nos organisa e evento aki. Tambe esnan cu a sponsor tur e gastonan cu ta SEDE ARUBA, SETAR, VNO, KIWANIS y THE MARKETING DEPARTMENT. Sin nan ayudo sigur nos no a logra e succes aki.

Tambe un danki hopi grandi ta bay pa prensa cu tur momento tabata tey pa duna un man y a yuda pone hopi atencion na evento.

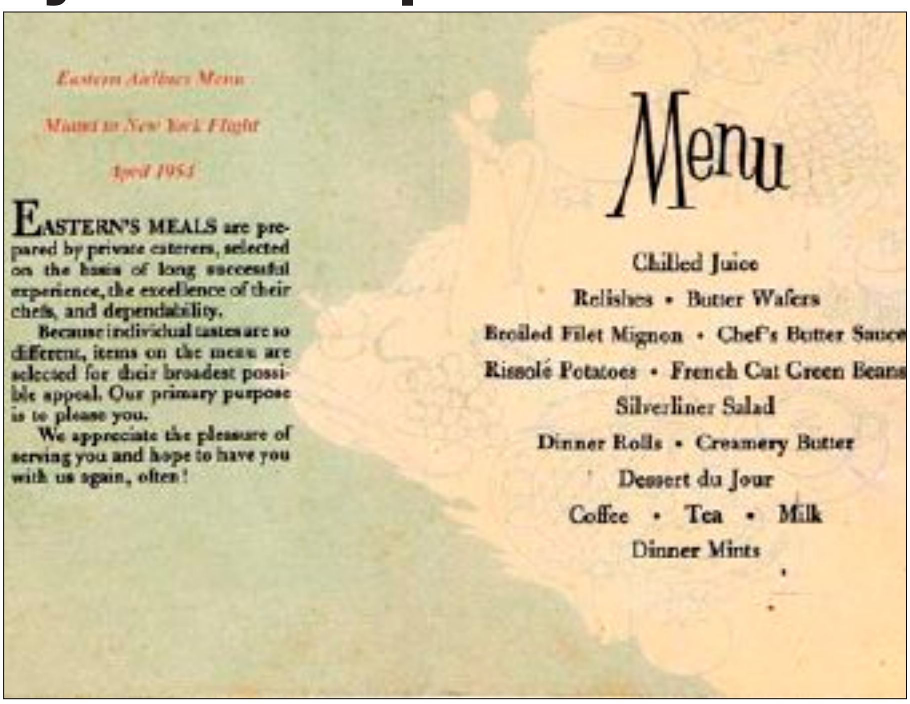
Fundacion Movemiento ta Bida ta participa awor caba cu diasabra dia 6 di april aña 2013 lo tin e siguiente "World Physical Activity Day" pa tur pais rond di mundo proclama pa "Agita Mundo" y nos lo organisa esaki atrobe na Aruba pa conscientisa tur hende na Aruba cu movemiento ta un parti di bida diario. E lema International pa otro aña lo ta "Physical Activity without Barriers". Prepara pa otro aña nos tur ta den un miho condicion cu e aña aki.

Comemento durante un vuelo cu avion, awendia y añanan pasa

Recientemente mi por a mira na seis diferente vliegveld con pasaheronan tabata para den fila largo pa cumpra cuminda na prijsnan exorbitante pa nan por come abordo di avion durante nan vuelo. Un hotdog pa 7 dollar, un hamburger pa mas di seis dollar, un sandwich of un 'wrap' seco pa mes un prijs. Tabata increibel!

Ki diferencia cu temponan antes cu e aerolineanan tabata mas consciente di e necesidadnan di nan pasaheronan y tabata ofrece cuminda durante tur vuelo. Mi tabatin algo warda cu lo por dramatisa e diferencia. E ta un menu cu Eastern Airlines a ofrece durante un vuelo di Miami pa New York durante mi honeymoon na april 1954. Filet mignon acompaña cu batata rissolé, berdura y salada fresco… mi boca ta baba mientras mi ta lesa e menu. Cuminda gourmet sirbi den tayo di porcelana, forki y cuchiu di metal y napkin di paña. Nada di foam, plastic of papel. Y esaki no tabata den first-class! Those were the days, my friend….

Manda comentario pa clydeharms@yahoo.com.



Rindiendo honor na un di Aruba su grandi nan den Baseball

Minister Richard Visser: “Number 19” di e ekipo di Marlboro ta un ehempel pa nos muchanan








Diadomingo anochi Aruba Baseball Bond a rindi honor na un di grandi nan di Baseball di Aruba. “Un yiu di tera, un di nos grandi nan cu nos muchanan mester conoce y mester por refleha nan mes den dje y sigui’e,” Minister di Salubridad y Deporte, dr. Richard Visser a remarca. Sr. Victor Adriaan Albus ta di berdad un yiu di tera cu ta un orguyo nacional. Aunke retira di e deporte di Baseball, den su hubentud Sr. Albus a eleva nomber di Aruba na halto internacionalmente den su deporte faborito.

Conoci como “Number 19” di e ekipo di Marlboro, el a wordo honra cu e titulo di Bateado di Aña tanto na Antia nan Hulandes, como na Hulanda na aña 1968. “Number 19” a wordo honra pa streanan di Baseball actual, di pasado y di futuro durante un ceremonia ameno. Minister Richard Visser a conclui su discurso expresando hopi admiracion pa Sr. Albus cu a dedica hopi aña na e deporte cu ta na di dos luga di popularidad na Aruba y a bisa e veterano cu awo e mester dun’e algun tip di bateamento.



Floyd Mayweather to remain in jail



LAS VEGAS -- Floyd Mayweather Jr.'s request that he be released from jail because the low-quality food and water have threatened his health was denied by a Las Vegas judge who says he should eat and drink what is being given to him behind bars. Justice of the Peace Melissa Saragosa wrote in her late Wednesday decision that water has been made available to Mayweather around the clock and the only reason he isn't eating properly is because he refuses to eat the provided meals. Saragosa said Mayweather's complaints that he is unable to exercise in jail are also unfounded.

"While the physical training areas and times provided to (Mayweather) may not be consistent with his prior regimen, he is indeed provided sufficient space and time for physical activity if he so chooses," Saragosa wrote. A mere 10 days after Mayweather turned himself in to begin his three-month sentence, his legal team filed an emergency motion Monday asking the court to put him under house arrest or move him into the general jail population -- something that jail officials had avoided to protect the celebrity fighter. The motion claimed the undefeated champion might never fight again because he was getting out of shape in solitary confinement.

Mayweather lawyer Richard Wright didn't immediately return a phone message late Wednesday. Wright said earlier this week that he was not seeking special treatment for the 35-year-old fighter.

Mayweather pleaded guilty last year to reduced domestic battery charges stemming from an attack on his former girlfriend while two of their children watched. The plea deal allowed him to avoid trial on felony charges that could have gotten Mayweather up to 34 years in prison if he was convicted. Mayweather was sentenced Dec. 22, but was allowed to remain free long enough to make a Cinco de Mayo weekend fight.

Mayweather's legal team told the court this week that his personal physician, Dr. Robert Voy, visited the jail Friday and determined the fighter had lost muscle tone. Voy estimated Mayweather was consuming fewer than 800 calories a day instead of his usual 3,000 or 4,000 calories. Mayweather also wasn't drinking enough because he wasn't allowed bottled water and doesn't enjoy tap water.

"I am concerned about Floyd withdrawing, developing anger he cannot dissipate through the usual means of dedicated exercise and training," Voy wrote in an affidavit. "Boxing has been Mr. Mayweather's life since he was a young man and we need champions of this type to continue to their natural retirement and hopefully their contributions to society thereafter." Prosecutor Lisa Luzaich scoffed at the complaints during a court hearing Tuesday. "It's jail," Luzaich told the court. "Where did he think he was going? The Four Seasons?"

Matt Cain throws perfect game, strikes out 14 as Giants drub Astros

SAN FRANCISCO -- For all those Giants masterpieces, from Christy Mathewson to Juan Marichal and Gaylord Perry, Matt Cain topped them all.

Cain pitched the franchise's first perfect game and the 22nd in major league history, striking out a career-high 14 and getting help from two spectacular catches to beat the Houston Astros 10-0 on Wednesday night.

Cain's 125-pitch gem for San Francisco featured a pair of great plays by his corner outfielders. He got pinch hitter Jason Castro on a grounder to third for his 27th and final out with the sellout crowd of 42,298 roaring.

"This is incredible right now," Cain said. "It was unbelievable. The guys did a great job making it, in a way, kind of relaxing, because they were able to get on the board early."

It was the fifth no-hitter in the majors already this season and second perfect game.

Another Year of the Pitcher? You bet.

In the very ballpark where Barry Bonds made home run history five summers ago, Cain produced the signature moment for pitchers. It was the 14th no-hitter in club history -- Mathewson pitched Nos. 2 and 3 in 1901 and '05, and Marichal and Perry had one apiece.

Left fielder Melky Cabrera chased down Chris Snyder's one-out fly ball in the sixth, scurrying back to make a leaping catch at the wall. Cain raised both arms and slapped his glove in delight when Cabrera made the play.

Then, right fielder Gregor Blanco ran into deep right-center to make a diving catch on the warning track and rob Jordan Schafer for the first out of the seventh. The 27-year-old pitcher hugged Blanco in the dugout after the inning.

"Those were unbelievable catches," Cain said. "I mean that right there, that changes the whole thing."

Philip Humber of the Chicago White Sox tossed the majors' last perfecto, at Seattle on April 21. This is the second time in three years there have been two perfect games in the same season -- before that, the only other time it happened was in 1880.

Cain (8-2) accomplished a feat last done in the Bay Area by A's lefty Dallas Braden on Mother's Day 2010.

Braden tweeted Wednesday night: "What a beautiful game. Congrats 2 Matt Cain & a historic franchise & city. A special memory ill tell someones kids about! #eraofthepitcher."

Not since 1917 have there been five no-hitters in a season by mid-June. The only year that came close was 1990, when Fernando Valenzuela and Dave Stewart each pitched no-hitters on June 29 -- the fourth and fifth of the season.

This year, Johan Santana tossed the New York Mets' first no-hitter on June 1 and six Seattle pitchers shut down the Los Angeles Dodgers last Friday. Jered Weaver had one for the Los Angeles Angels on May 2.

The Astros were no-hit for the fifth time and first since Carlos Zambrano did so for the Cubs on Sept. 14, 2008.

"Just an incredible night," Giants manager Bruce Bochy said. "We were all pulling so hard."

The Giants made a big commitment to Cain this spring, locking him up for a long haul -- and he showed exactly why general manager Brian Sabean has vowed to keep his talented pitchers. In a week when the city's attention turned to golf and the U.S. Open, Cain delivered his most impressive gem yet in his 216th career start.

The 125 pitches were the most ever thrown in a perfect game.

The two-time All-Star who had long been the Giants starter who endured a lack of run support already was rewarded with a new $127.5 million, six-year contract in early April before the season started. This certainly meant as much or more to the home-grown pitcher.

Cain threw 86 pitches for strikes, faced just four full counts and still clocked 90 mph in the ninth. Cain followed up Madison Bumgarner's 12-strikeout gem in Tuesday night's 6-3 win.

"I know when I haven't given up a hit, I'm always conscious of it," Cain said. "Probably the first time through the lineup I felt like I had good stuff. The first time through the lineup I felt like something could happen."

Something special, all right. It was the first no-hitter by San Francisco since departed left-hander Jonathan Sanchez did it July 10, 2009, against the Padres at AT&T Park.

The Astros were no-hit by the Giants for the second time. Marichal did it on June 15, 1963.

Even Cain thought Snyder had enough to clear the fences in the sixth. That's when the Astros realized it might be a long night.

"When the ball I hit doesn't go out and the ball that Schafer hits is caught ... I've never seen a ball hit like that into that gap," Snyder said.

Blanco said of his catch: "I didn't think I was going to make it, but I did,"

Ted Barrett became the first umpire to work behind the plate for two perfect games. He also worked David Cone's 1999 perfecto at Yankee Stadium.

"He could put the ball anywhere he wanted," Barrett said. "He knew where he wanted to throw it, and he threw it there. Cone had the big, big backdoor breaking ball. It was against the Expos and I don't think they had faced him before. They were a little bit baffled by Cone's stuff."

Cain pivoted on the mound to watch third baseman Joaquin Arias make a long throw from third for the final out, then the celebration began. First baseman Brandon Belt caught the last throw, tucked the ball in his back pocket for safekeeping and rushed to the mound.

Catcher Buster Posey ran out to Cain, who raised his arm. His teammates jumped the dugout rail as the final out was made, a moment reminiscent of that improbable World Series championship in 2010 at Texas.

"I can't thank Buster enough," Cain said. "I didn't even question once what he was calling."

Cain's wife, Chelsea, fought tears when shown in the stands as the celebration began, then made her way to the dugout for a congratulatory hug and kiss.

Cain had come close already this season -- not once, but twice. In his second start of the year, in the team's home opener April 13, he one-hit the Pirates in a 5-0 win, then allowed only two hits over nine innings in the Giants' 11-inning, 1-0 win over Cliff Lee and the Phillies.

"I've had some opportunities in the past. There's really nothing like it," Cain said.

Cabrera, Belt and Blanco each hit two-run homers and the Giants produced an offensive outburst rarely seen at home this season and rarely seen when Cain has pitched.

On this night, he threw nine of his initial 11 pitches for strikes, commanding his repertoire with a dazzling fastball.

Cain, who hit one drive into McCovey Cove alongside U.S. Open golfer Dustin Johnson before the game to show off one of his other favorite pastimes, sat by himself in the dugout between innings.

J.A. Happ (4-7) lost his fourth straight start after giving up eight runs and 11 hits in 3 1-3 innings.



Chris Bosh's role still not certain

OKLAHOMA CITY -- The Miami Heat remain noncommittal on whether All-Star forward Chris Bosh will return to the starting lineup Thursday in Game 2 of the NBA Finals against the Oklahoma City Thunder.

Erik Spoelstra said Wednesday it's more important that Bosh be put in positions to be aggressive than whether he's on the court when the game starts. And Bosh is simply amused by all the interest his status is getting.

"I didn't know it was such a big deal, the starting thing. I just thought people were happy to see me out there," Bosh joked.

Bosh had started every game he played in through the regular season and the playoffs until suffering an abdominal injury during the Eastern Conference semifinals. He has come off the bench in his four games since that nine-game absence.

Bosh played 34 minutes in Tuesday's 105-94 loss, collecting 10 points and five rebounds.

"I'm a glass is half-full kind of guy," Bosh said. "I always look at whatever position I'm, I'm like, 'This is the best position to be in right now.' It doesn't matter to me."



MLB Standing

AMERICAN LEAGUE

EAST	W	L	PCT	GB	HOME	ROAD
NY Yankees	37	25	.597	-	19-12	18-13
Baltimore	36	26	.581	1	18-14	18-12
Tampa Bay	35	27	.565	2	19-13	16-14
Toronto	31	32	.492	6.5	16-15	15-17
Boston	31	32	.492	6.5	14-19	17-13
CENTRAL	**W**	**L**	**PCT**	**GB**	**HOME**	**ROAD**
Chicago Sox	34	28	.548	-	16-18	18-10
Cleveland	32	29	.525	1.5	16-16	16-13
Detroit	29	33	.468	5	13-16	16-17
Kansas City	26	34	.433	7	10-20	16-14
Minnesota	25	36	.410	8.5	12-19	13-17
WEST	**W**	**L**	**PCT**	**GB**	**HOME**	**ROAD**
Texas	37	26	.587	-	17-11	20-15
LA Angels	34	30	.531	3.5	16-14	18-16
Oakland	28	35	.444	9	13-16	15-19
Seattle	27	37	.422	10.5	10-17	17-20

NATIONAL LEAGUE

EAST	W	L	PCT	GB	HOME	ROAD
Washington	38	23	.623	-	18-10	20-13
NY Mets	34	29	.540	5	19-12	15-17
Atlanta	34	29	.540	5	14-15	20-14
Miami	32	31	.508	7	17-18	15-13
Philadelphia	30	34	.469	9.5	12-19	18-15
CENTRAL	**W**	**L**	**PCT**	**GB**	**HOME**	**ROAD**
Cincinnati	34	27	.557	-	19-13	15-14
Pittsburgh	32	29	.525	2	19-11	13-18
St. Louis	32	31	.508	3	15-14	17-17
Milwaukee	28	34	.452	6.5	16-17	12-17
Houston	26	36	.419	8.5	18-14	8-22
Chicago Cubs	21	41	.339	13.5	13-16	8-25
WEST	**W**	**L**	**PCT**	**GB**	**HOME**	**ROAD**
LA Dodgers	40	24	.625	-	22-11	18-13
San Francisco	36	27	.571	3.5	21-13	15-14
Arizona	30	32	.484	9	15-16	15-16
Colorado	24	37	.393	14.5	15-20	9-17
San Diego	22	41	.349	17.5	14-20	8-21



Deteshon pa kima outo

WILLEMSTAD. Ayera ploeg 5 a sali kaya i a bai dirigi na bario di Charo kaminda tabata buskando un sospechoso den un kaso di destrukshon di outo di hende. A topa e tipo aki riba kaya banda di un toko i mes ora a drop esaki i detené i hibe warda polis otrobanda pa asina sigi atende ku su kaso ke ta meti aden.



Persekushon





WILLEMSTAD. Awe marduga team di DST, Montanja i Brievengat a bai atende ku un outo ku tabata sospechoso i a kuminsa ku un persekushon den Noord Zapateer i e sospechoso a dal e outo i nan mes a kore bai. Outoridatnan a konfiska e outo despues ku outo nuin su papelnan no ta na ordu.

Detenshon pa Ladronisia





WILLEMSTAD. Ayera for di oranan di mainta bai kue merdia basta outoridat tabata riba pia pa kasonan di ladronisia ku a tuma luga. Tabatin ladronisia na un kas den Montaña, otro na Santa Riosa i tambe kas di polis den Krindongo Abou. Ne lastu adres aki outoridatnan a logra topa e outo ku e tiponan aki tabata den i asta a detene un di nan. Esun otro a kore bai i no por a bin topa ku esaki. A konfiska e outo berde Yaris pa mas investigashon.

Entrada hudisial









Ayera anochi ploeg 5 a hasi un entrada hudisial na un zijweg di Zaantjessteeg i a kanta bingo ora a drenta den kas i haña basta sèn, droga i tambe bala. No a bin topa ku e arma si pero a detene un homber di 59 aña di edat i a hibe warda pa e para responsabel pa e kosnan aki.

Hombu ta kai foi dak







WILLEMSTAD. Ayera den oranan di atardi outoridatnan huntu ku personal di ambulans GGD a bai ne misa Pare de Sufrir ku ta keda riba Winston Churchillweg kaminda un trahado ku tabata drechando e dak a kita kai i lastima su kurpa bastante. A transporta e persona aki pa poli pa tratamentu mediko avansa. Ta ayera kaba nos a skibi over di seguridat riba trabou ku a faya i ta lastima trahadó, e kaso di ayera atrobe tabata mes un kos.

...dobel compacto, 20 piesa...

DREAMS ta introduci ‘Unbreakable’



Recientemente agrupacion musical DREAMS a lansa nan di tres disco compacto, den tremendo ambiente na Lanthùis Groot Davelaar, Corsou . E dobel compacto aki ta conta cu 20 piesa di cual practicamente tur ta nobo, of no a aparece ainda riba niun disco compacto. “Mi ta kere cu esaki ta un trabou completa”, di acuerdo cu Axel Pikero. “Mi ta masha contento cu nos fanaticonan por disfruta di un trabou cu nos a realisa cu hopi amor y dedicacion. Adhunto cu nos propio cantantenan, nos por a conta tambe cu musico y artistanan invita manera e.o. Urvin Jano , Gedion Chandler, Oswin Pikero y Sergio Vargas. E compacto ta bon varia cu merengue, ritmo combina, tumba, salsa, reaggea roots, montuno, salsa antiana y hasta un balada. Mi ta masha contento cu trabou di nos propio musiconan di DREAMS, nan a demostra dedicacion pa un produccion bunita, tal manera cu nos fanaticonan ta merece. Cu beneplásito mi ta mira atras na anochinan largo di grabacion, ensayo y produccion final”, segun Axel Pikero.

Riba e compacto ta figura e exitonan cu ya caba por ser scucha na radio e.o. Bedtime Story, Atencion, Den mi Asunto, Medley di Sergio Vargas y otronan cu ya caba ta conta cu un popularidad enorme na radio-emisoranan na Corsou. fanaticonan por ta sigur di por tin un produccion cu ta contene calidad. Esaki ta e di tres produccion di DREAMS, sigur por contempla cu e agrupacion musical a crece enormemente cua musicalisacion. Piesanan cu contenido, sea ta di bida real of situacionnan cu ta biba den comunidad tur trece dilanti di un forma comercial; facil pa compronde, dushi pa baila y dushi pa scucha.

“Nos ke invita tur nos fanaticonan pa cumpra e disco compacto na nan disconan faborito, e ta traha cu hopi amor pa cada un di boso. 20 piesa, cada piesa ta un piesa, un creacion”, di e forma aki Axel Pikero a termina. Mientras tanto tur piesa ya caba a keda incorpora den e repertorio musical di DREAMS, ta pendiente pa proximo presentacionnan di e agrupacion musical na Aruba. Riba imagennan adhunto por haya un impresion di e carátula di e dobel compacto di DREAMS. Busca di bo na bo discobar faborito, ya bo tambe tin e den bo coleccion.

Den Cas di Cultura yena di fans:

Rudyanne Lejuez ta conkista titulo di Miss Pre-Teen Aruba 2012

Rudyanne Lejuez, representando SeNd Productionz a resulta e ganadora absoluto di e certamen Miss Pre-Teen Aruba 2012.

Durante e mesun anochi Milaijk Kock cu a representa SeNd Productionz den e categoria di Little Pre-Teen Aruba a resulta como 1st Runner-up di e certamen. Tanto Rudyanne y Milaijk a resalta durante e transcurso di e certamen, mirando cu nan tabata e ganadonan absoluto di e competencia di Playback cu a tuma luga algun siman pasa den Club Caiquetio.

Ademas di e titulo maximo di Miss Pre-Teen Aruba 2012, Rudyanne a gana tambe Miss Model, Miss Badpak luciendo un bikini diseña pa Sergio Winterdal, Miss Elegance luciendo un bunita shimis diseña y cosi pa Sergio Winterdal y tambe Miss Amistad. Milaijk, ademas di e titulo di 1st Runner-up di Little Pre-Teen Aruba a resulta tambe como e candidata mas fotogenica cu e titulo di Miss Fotogenica. Pabien na ambos hoben cu e titulonan logra durante e certamen. E trabou duro a duna su resultado positivo! Pabien Rudyanne y Milaijk!

Pa mas potret y informacion, por ‘like’ e fan-page di SeNd Productionz riba facebook.



Durante campeonato Europeo di futbol

Chill tabata e cerbes faborito den mayoria cafe y bar

Ta manteniendosu mes como e cerbes miho bendi riba nos isla

For di tempo cu a lansa e sabor nobo di Cerbes Balashi, esta "Chill", cu mesora el a sa di conkista e mercado di tal forma cu ta dominando den mayoria bar y cafe tur rond di nos isla. Esey no tabata un excepcion durante e weganan di futbol Europeo, specialmente ora cu Hulanda ta hunga y cu tur hende ta den ambiente oraño.

Brouwerij Nacional Balashi ta orguyoso di su productonan Balashi y Chill y como tal ta percura diariamente pa tin suficiente stock pa por cumpli cu e demanda grandi cu tin. Specialmente pa e localnan pero sin lubida nos turistanan cu ta prefera bebe e cerbes local ora nan ta cu vakantie.

Specialmente pa e campeonato di futbol, Balashi y Chill a percura pa tin suficiente cerbes friu den tur e cafenan y barnan popular tur rond di nos isla. Y ora Hulanda anota gol, por mira cerbes ta core manera awa como "treat", of como premio den algun di e barnan specifico. Specialmente e Hulandesnan for di masha tempo caba a switch pa Balchi of Chill y como tal por nota nan preferencia asina cu drenta den e barnan.

Tanto cerbes Balashi como Chill ta productonan netamente Arubiano, di cual e receta ta di Brouwerij Nacional Balashi mes. E productonan aki ta produci localmente riba nos isla, uzando e miho awa di mundo y ta wordo bendi fresco apenas oranan despues cu a caba di sali for di produccion.











The Old Fisherman a host RCA

Diasabra mainta trempan e team di RCA a yega The Old Fisherman House unda Big Wheel Lottery y Famia Pimienta a treat e ekipo den un forma fabuloso.

Directiva di RCA ta gradici nan main-sponsor y Don Ramon pa e dushi desayuno y e sublime servicio. Pronto nos lo ta bek.